



OŠ Ivana Babiča-Jagra MAREZIGE

OSNOVNA ŠOLA IVANA BABIČA-JAGRA MAREZIGE

Marezige 33 a, 6273 MAREZIGE

Tel.: 05/663-72-5 Fax: 05/663-72-51 <http://www.osmarezige.si>



uživajmo v zdravlju

3 PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



Možni alergeni

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplovi dioksidi in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

JEDILNIK

od 19. do 23. aprila 2021

Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.

Šolska shema: jagode, bio mleko

PON	Dop. MALICA	sveži sir, črn kruh, nariban korenček, sadni čaj, hruška	X	*					X										
	KOSILO	Kokošja juha s testenino, pečene piščančje krače v naravni omaki, zelenjavni riž, mešana solat	X		X														
	Pop. MALICA	žitna ploščica, pomaranča	X								*								
TOR	Dop. MALICA	suha salama, sir, počena žemlja, kislá kumarica, ohlajen čaj, kivi	X	*				*	*										
	KOSILO	Ječmenova mineštra, rolada z marmelado	X		X					X									
	Pop. MALICA	bio jogurt, mini žemljica	X							X									
SRE	Dop. MALICA	bio pirin zdrob, banana	X							X									
	KOSILO	Krompirjev golaž, zelena solata s paradižnikom, jabolčni kompot	*																
	Pop. MALICA	jabolko, mini kifeljček	X	*					*										
ČET	Dop. MALICA	francoski rogljiček, žitna kava, mandarina	X		X					X									
	KOSILO	Korenčkova juha, dušena govedina v omaki, testenine – polžki, rdeča pesa	X		X														
	Pop. MALICA	pleténica s sezamom, 100% ananasov sok	X	*					*										
PET	Dop. MALICA	Junior pašteta Argeta, polbel kruh, paradižnik, zeliščni čaj, sadje	*		*			*	*										
	KOSILO	Zelenjavna juha, ocvrt file morskega lista, kuhan krompir, kremna špinača, motovilec in zelena solata	X		X	X			*										
	Pop. MALICA	skuta s sadjem, čaj							X										

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

LEGENDA alergenov: X – prisotnost alergena, * - možne sledi alergena

Vodja kuhinje:
Doris Kocjančič

Dober tek!

Vodja prehrane:
Tatjana Dominič-Radivojević