



# OŠ Ivana Babiča-Jagra MAREZIGE

OSNOVNA ŠOLA IVANA BABIČA-JAGRA MAREZIGE

Marezige 33 a, 6273 MAREZIGE

Tel.: 05/663-72-5 Fax: 05/663-72-51 <http://www.osmarezige.si>



uživajmo v zdravlju

3 PREHRANA IN TELESNO DEJAVNOST



## Možni alergeni

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

## JEDILNIK

### 13. septembra – 17. septembra 2021

Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.

### Šolska shema: bio jabolka, bio mleko

		Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in sulfiti	Volčji bb	Mehkužci
PON	Dop. MALICA	sendvič s sirom, sveža zelenjava, slive						X							
	KOSILO	Krompirjev golaž, solatni bife, sladoled		X				X							
	Pop. MALICA	slive, ajdov kruh		X				X							
TOR	Dop. MALICA	navadni tekoči jogurt, jabolčni burek, grozdje		X	X			X							
	Šolska shema	Bio mleko													
	KOSILO	Korenčkova juha z gresom, pečene piščančje prsa v omaki, riži biži, solatni bife		X				*							
	Pop. MALICA	jabolko, bombetka		X				X							
SRE	Dop. MALICA	skutin namaz z zelišči, kruh s semeni, sadni čaj, nektarina		X				X	*						
	KOSILO	Porova juha, testenine metuljčki z lososom in bučkami, solatni bife		X	X	X		X							
	Pop. MALICA	banana, 100% pomarančni sok													
ČET	Dop. MALICA	žitne kroglice, bio mleko, banana		X				X							
	Šolska shema	Bio jabolko													
	KOSILO	Goveja juha s kroglicami, telečja pečenka, pire krompir, peperonata, solatni bife		X	X	X		X							
	Pop. MALICA	hruška, makovka		X				X	*						
PET	Dop. MALICA	poli salama, vegi bombetka, pomarančni sok, grozdje		X				X							
	KOSILO	Ječmenova mineštra, biskvit z breskvami		X		X		X							
	Pop. MALICA	jogurt, kruh		X				X							

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Doris Kocjančič

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojevič

